

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 05-mai 8h00	<b>Bauges</b>  Croix du Plane (1390 m)	La Compôte Le Pont (690 m)	<b>G1 et G2:</b> Plan Verger, Les Bartoudes, Chalet Besson Croix du Plane, Retour par Frotte Cul, La Goule, Plan du Mont, Chapelle St Bernard, Cote 777 et Le Pont <i>Passage Hors sentier pour descendre à Frotte-cul depuis la Croix</i>  <b>G3:</b> La Combe, La Goule, Plan du Mont , Chapelle St Bernard, Cote 777 , le Pont	800 m  400 m	12 km  6 km	  <b>3432 OT</b>	81  47	C  C	5 €	<b>Michel Martin</b>  Brigitte Cahez Frédérique Chouard JB Pautas  <u>Jean-Luc Oliot</u>
Mardi 12-mai 8h00	<b>Bauges</b>  Mont de la Buffaz (1660 m)	Col de Marocaz ( 952 m)	<b>G1:</b> Col de la Buffaz/ Grand Roc / Mont de la Buffaz  <b>G2:</b> Col de la Buffaz / Chalets Buffaz Grand Roc  <b>G3:</b> Col du Lindar, chalet Ducray	829 m  770 m  430 m	15 km  13 km  8 km	  <b>3432 OT</b>	96  64  55	AR  AR  AR	3,5 €	<b>Anne Gilotte</b>  Gerard Chalencçon Frédérique Chouard JB Pautas  <u>Michel Martin</u>
Mardi 19-mai 8h00	<b>Bornes-Aravis</b>  Parmelan (1832 m)	Villaz  Pg Bois Brulé  (1167 m)	<b>G1 et G2 :</b> Chalet Chappuis, Pt et Gd Montoir, refuge, sommet  Retour par grotte Enfer, chalet Anglettaz  <b>G3 :</b> Tete du Parmelan (1837 m)	1150 m  400 m	13 km  10 km	  <b>3430 OT</b>	121  67	C  AR	14 €	<b>Jackie Rousseau</b>  Brigitte Cahez Jean-Luc Oliot  <u>Sylvaine Raoult</u>

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 26-mai 8h00	<b>Bauges</b> Crêt de l'Aigle (1646 m)	Allèves (630 m)	<b>G1 et G2</b> : Montée par les Noyards / La Figlia/ Granges du Perchet/ Chalets Guffry/ Cret de l'Aigle. Retour par les tours St Jacques <b>G3</b> : Circuit autour d'Allèves par les Tours St-Jacques	1000 m 350 m	10 km 7 km	<b>3431 OT</b> <b>3432 OT</b>	104 45	C C	6 €	Jean-Yves Vial Jean-Pierre Charvin Gérard Chalença  <i>Michel Martin</i>
Mardi 02-juin 7h00	<b>Chablais</b> Col et Pointe de Chalune (2116 m)	Mieussy Col de Ramaz (1547 m)	<b>G1</b> :col de Chavan/ Col Vésinaz/ Col et pointe Chalune/ Col Foron/ Chalet Blanc <b>G2</b> :col du Vésinaz/ Pointe et col Chalune/ Chalet Blanc / col de la Ranaz <b>G3</b> : Chalet Blanc/ Col Vésinaz/ Col Chalune	945 m 630 m 430 m	14 km 8 km 6 km	<b>3429 ET</b>	120 85 62	AR AR AR	<u>Sortie en car</u>	Michel Pegaz-Hector Gérard Baluais Jean-Pierre Charvin Jackie Rousseau
Mardi 09-juin 7h00	<b>Belledonne</b> Grand Colon (2394 m)	Revel Pg Pré-Reymond (1375 m)	<b>G1</b> : Baraque des Carriers, Baraque du Colon puis Sommet et descendre vers le Lac Merlat Retour idem G2 <b>G2</b> : Lac du Crozet, Col et Refuge de la Pra puis Lac Merlat retour par le même itinéraire <b>G3</b> : Fontaine des Chèveset retour par même itinéraire	1380m 1140m 310 m	15,8 km 14,5 km 4 km	<b>3335 ET</b>	138 120 57	C AR AR	15 €	Agnès Carron Frédérique Chouard Jean-Luc Oliot Sylvaine Raoult  <i>Brigitte Cahez</i>
Mardi 16-juin 7h00	<b>Chartreuse</b> Lances de Malissard (2045 m)	Perquelin (960 m)	<b>G1</b> : Col de la Saulce / col Bellefond / Lances de Malissard <b>G2</b> : Col de Bellefond (1902 m) <b>G3</b> : Source du Guiers	1110 m 930 m 400 m	12,5 km 11,5 km 6,5 km	<b>3334 OT</b>	140 114 62	C C C	8 €	Gérard Baluais Jean-Pierre Charvin Michel Pegaz  <i>Jackie Rousseau</i>

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 23-juin 7h00	<b>Aravis</b> Petit et Grand Croisse Baulet (2236)	La Crépinrière La Giettaz Le plan (1224 m)	<b>G1:</b> Tete Romadieu / Petit Croisse Baulet / col Avenaz/ Gd Croisse Baulet. Retour par col de Jaillet / Le Planet <b>G2:</b> Tete Romadieu / Petit Croisse Baulet . Retour par col de Jaillet / Le Planet <b>G3 :</b> la Crépinrière, la Tourste, Col de Jaillet, retour par le Planet	1100 m 800 m 550 m	12 km 10 km 9,5km	 <b>3430 ET</b>	127 100 70	C C C	<b>17,5 €</b>	<b>François Landrat</b> Frédérique Chouard Jean-Pierre Charvin Anne Gilotte Sylvaine Raoult  <i>Brigitte Cahez</i>
Mardi 30-juin 7h00	<b>Bauges</b> Le Colombier d'Aillon (2045 m)	Aillon le Jeune Praz Gelaz (1200 m)	<b>G1 :</b> Chalets de la Fullie, col de la Cochette, Mont Colombier <b>G2 :</b> Chalets Fullie/ Col cochette/ col du Colombier <b>G3 :</b> Chalets Fullie , col de la Cochette	900m 700 m 500 m	10 km 11 km 7,5 km	 <b>3432 OT</b>	115 104 60	C AR AR	<b>5 €</b>	<b>Gérard Chalençaon</b> Frédérique Chouard Jean-Yves Vial  <i>Pierre Belland</i>
Mardi 07-juil 6h30	<b>Giffre</b> Lac et col d'Anterne (2257m)	Sixt Fer à Cheval Parking du Lignon (1160 m)	<b>G1 :</b> Collet d'Anterne, refuge d'Anterne et col d'Anterne (2257 m) <b>G2 :</b> lac d'Anterne (2061 m) <b>G3:</b> Refuge de Sales (1877 m)	1220 m 1000 m 690 m	18 km 16 km 10 km	 <b>3530 ET</b>	140 123 87	AR AR AR	<b>29 €</b>	<b>Sylvaine Raoult</b> Gérard Chalençaon Michel Pegaz <i>Serge Ballay</i>
Mardi 14-juil 6h30			<b>Sortie Surprise</b>							

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 21-juil 6h30	<u>Mont-Cenis</u> Refuge et col d'Ambin, lac Noir (2900 m)	Bramans Pont d'Ambin (1895 m)	<b>G1</b> : Lac Noir par refuge et lac d'Ambin (2850 m) <b>G2</b> : Lac et col d'Ambin (2899m) <b>G3</b> : Refuge d'Ambin (2270 m)	1120m 980 m 340 m	20 km 17 km 8 km	<b>3634 OT</b>	146 128 42	C AR AR	<b>30 €</b>	<b>Pierre Belland</b> Michel Martin JB Pautas Michel Pegaz <u>Agnès Carron</u>
Mardi 28-juil 6h30	<u>Les Ecrins</u> G1 G2 Lac et glacier d'Arsine (2459 m) G3 Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne (2340 m)	parking col du Lautaret (2036m) Parking cote 1714 Parking cote 1714	<b>G1</b> : Sentier des crevasses lac d'Arsine retour par parking G2,G3 <b>G2</b> : Lac et glacier d'Arsine <b>G3</b> : Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne retour par la cote 2082	600 m 760m 460m	18 km 16,5 km 10 km	<b>3436 ET</b>	111 105 75	C AR AR	<u>Sortie en car</u>	<b>Jean-Yves Vial</b> Serge Ballay Gerard Chalençon Jean-Pierre Charvin Jackie Rousseau
lundi 03-août	<u>Haute Marienne</u> Ouille Allègra ( 3130 m)	Bessans P Vincendières (1802 m)	<b>G1</b> : Ouille Allègra <b>G2</b> : Boucle Buffaz Andagne	1300 m 750 m	13 km 10 km	<b>3633 ET</b>	167 112	AR C	<b>35 €</b>	Michel Martin JB Pautas
<b>G1, G2, nuitée au refuge du Villaron - Bessans (capacité max 23 personnes)</b>										
mardi 04-août	<u>Haute Marienne</u> Pointes de la Met (3041 m)	Pont de la neige (2530 m)	<b>G1 et G2</b> : Pointes des fours, de Beizin et de la Met	720m	10 km	<b>3633 ET</b>	113	C		Michel Martin JB Pautas

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi	<u>Vanoise</u>		<b>G1:</b> Col du Palet / Lac Grattaleu / Col Tourne/ Aiguille Percée/ Lacs du Chardonnet	1300 m	15 km		158	C	<u>Sortie en car</u>	<b>François Landrat</b>
11-août	Aiguille Percée (2690 m)	Tignes le Lac Val Claret (2100 m)	<b>G2:</b> Tignes le Lac/ Chalets Lognon/ Col du Palet/ Col de la Tourne/ Lacs de Tignes	1200 m	14 km	<b>3532 ET</b>	102	C		Michel Martin JB Pautas Gérard Baluais
6h30			<b>G3:</b> Tignes/ Val Claret/ Lacs du Chardonnet	490 m	7 km		72	AR		
Mardi	<u>Vanoise</u>								<b>20 €</b>	
18-août	Crêtes du Mont Charvet (2538 m)	Courchevel	G1 et G2: col de la chal, crête du mont Charvet, Plan de la porte	830 m	11,5 km	<b>3433 ET</b>	110	C		<b>Jean-Pierre Charvin</b>
6h30		Pg Lac de la Rosière (1750 m)	<b>G3:</b> Tour du lac, cascades des Poux, Cote 1754	350 m	8 km		62	C		Anne Gilotte Michel Pegaz Sylvaine Raoult <u>Jean-Yves Vial</u>
Mardi	<u>Lauzière</u>								<b>11 €</b>	
25-août	Le Grand Arc (2484 m)	Montsapey Tioulevé (1263 m)	<b>G1:</b> Les Platières/ La Lognane/ Petit Arc / Grand Arc	1300 m	13 km		151	C		<b>Jean-Luc Oliot</b>
6h30			<b>G2:</b> Les Platières / La Lognane/ Lac Noir. Retour par pas des chèvres	850 m	11 km	<b>3432 ET</b>	105	C		Serge Ballay Agnes Carron
			<b>G3:</b> col de Basmont	530m	8,5 km		75	AR		<u>François Landrat</u>

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi	<u>Vanoise Italie</u>								24 €	
01-sept	Lac Bella Comba (2398m)	Savonnes	<b>G1:</b> Col de la Louie Blanche, lac Bella Comba, Col du Tachuy	1110 m	14 km	3532 ET	131	C		Serge Ballay
7h00	Col Tachuy (2873 m)	Pg Pierre Giret (1750 m)	<b>G2:</b> Refuge Ruitor, Lac du Petit, col du Tachuy	900 m	13 km		117	AR		Pierre Belland Sylvaine Raoult
			<b>G3:</b> Lac du Petit	680 m	11 km		92	AR		<u>Brigitte Cahez</u>
Mardi	<u>Mont Blanc</u>								32 €	
08-sept	Nid d'Aigle	Bionnassay	<b>G1 :</b> Le Planet, Le Nid d'Aigle, Baraque forestière des Rognes	1300 m	15 km		153	C		Pierre Belland
7h00	( 2412 m)	Pg Le Crozat (1407 m)	<b>G2:</b> Le planet, Nid d'Aigle	1000 m	13 km	3531 ET	123	AR		Gérard Chalençon Jean-Pierre Charvin
			<b>G3:</b> Bellevue la Chalette, Col Mont Lachat	730 m	10 km		93	AR		<u>Gérard Baluais</u>
Mardi	<u>Beaufortain</u>	Arêches	<b>G1 :</b> Col de la Louze, sommet par les Rognoux (2686 m)	1250 m	15 km		145	C	<u>Sortie en car</u>	Michel Pegaz
15-sept	Grand Mont (2686 m)	Barrage St Guerin	<b>G2 :</b> Lacs de la Tempête (2131 m)	870 m	13 km	3432 ET	110	AR		Brigitte Cahez Jackie Rousseau Jean-Yves Vial
7h00		(1530 m)	<b>G3 :</b> Lac des Fées (1896 m)	500 m	10 km		70	AR		

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 22-sept 7h00	<u>Beaufortin</u>  Pierra Menta (2714 m)	Parking de Treicol (1703m)	<b>G1 et G2:</b> Ruines de Presset/lac d'Amour/col du Tutu/Pierra Menta/col du Bresson/AR refuge Presset/revenir au col/retour par Presset  <b>G3:</b> Lac d'Amour	950 m  506 m	12,5 km  8 km	<b>3532 OT</b>	115  73	C  AR	18 €	<b>Sylvaine Raoult</b>  Jackie Rousseau Agnes Carron Gérard Chalencon  <u>Anne Gilotte</u>
Mardi 29-sept 7h00	<u>Vanoise</u>  Pointe de l'Observatoire (3016m)	Aussois  Plan d'Amont (2000 m)	<b>G1 :</b> Pointe de l'Observatoire  <b>G2:</b> Col de la Vanoise  <b>G3:</b> Refuge du Fond d'Aussois	1150 m  1000 m  320 m	15 km  14 km  8 km	<b>3534 OT</b>	148  125  58	AR  AR  AR	26 €	<b>Pierre Belland</b>  Gérard Baluais Michel Pegaz  <u>Jean-Luc Ollot</u>
Mardi 06-oct 7h00	<u>Vanoise</u>  Plan Richard (2584 m)	Peiney-Nancroix (Les Arcs)  Pg Refuge de Rosuel (1550 m)	<b>G1 et G2:</b> Lacs du Plan Richard (2584 m)  <b>G3:</b> Lac de la Plagne (2144 m)	1070 m  610 m	18 km  13 km	<b>3532 ET</b>	139  99	AR  AR	21 €	<b>Gérard Chalencon</b>  Jean-Pierre Charvin Sylvaine Raoult  <u>Jackie Rousseau</u>

Date	Massif Objectif	Départ	Itinéraire	Dénivelé m	Distance km	Carte IGN	Indice IBP	C AR	CoV / 4 Bassens	Animateurs
Mardi 13-oct 7h00	<u>Aiguilles Rouges</u> Lac et Pointe Pormenaz (2323 m)	Plateau d'Assy Plaine Joux (1352 m)	<b>G1:</b> Lac Vert/Le Gouet/Lac Pormenaz et Pointe Pormenaz (2323 m) <b>G2:</b> Lac vert/Le Gouet/ Lac Pormenaz (1945 m) <b>G3:</b> Tour des Ayeres (1641 m)	1100 m 750 m 400 m	15 km 10 km 9 km	<b>3531 ET</b>	135 95 56	C C C	<u>Sortie en car</u>	<b>Brigitte Cahez</b> Pierre Belland Jean-Pierre Charvin Jean-Yves Vial
Mardi 20-oct 7h00	<u>Vanoise</u> Refuge de la Vanoise (2530 m)	Pralognan Les Fontanettes (1650 m)	<b>G1 et G2:</b> Montée par la combe de l'Arcelin puis le Refuge. Retour par les Barmettes et le Lac des Vaches <b>G3:</b> Montée par les Barmettes et le Lac des Vaches (2318 m) Retour par le même itinéraire	900 m 700 m	12 km 9 km	<b>3534OT</b>	107 88	C AR	<b>22 €</b>	<b>Agnes Carron</b>  Brigitte Cahez Jean-Luc Oliot Jackie Rousseau  <u>François Landrat</u>
Mardi 27-oct à définir			<b>Petite Randonnée puis Repas de Fin de Saison</b>							

**Difficulté \* IBP, indice d'effort de la FFRP, [www.ibpindex.com](http://www.ibpindex.com)** C : Circuit AR : Aller-Retour  
**CoV € :** estimation du coût du CoVoiturage en € (par personne pour un véhicule de 4 ou 5 personnes départ Bassens, coût autoroute A/R inclus)  
**( \*) L'animateur noté en italique souligné est chargé d'organiser le covoiturage : adressez-vous à lui si vous n'avez pas de véhicule. L'animateur noté en gras est responsable de la sortie : adressez-vous à lui pour tout autre renseignement.**