

## PROGRAMME PAR MONTS Et PAR VAUX 2020

Dates Heures	Destination	Lieux départ / arrivée	Parcours	Alt max	Déniv. cumulé	ibp	Transport	Animateurs
30 juil. 7h 30	Chartreuse Cascade des Dioux – GR Tour des Pt. Roches – Bec Margain	Parking de l'office du Tourisme de Saint Hilaire du Touvet 950m	Boucle des Dioux, puis Bec Margain par le GR depuis l'aire d'envol des parapentes. Retour <b>G1</b> : par le vieux Frêne <b>G2</b> : par le terrain de foot	1050 m	350 m	55  40	<b>Covoiturage Parking Bassens 9.00 €</b>	<u>Michel SORNAY</u> Sylvie DUQUESNE Michel MARTIN Jean-Yves VIAL Gérard CHALENCON
6 août 7h 00	Chablais Pointe de Miribel 1581m	Bogève Plaine joux Foyer de ski de fond Viuz en Sallaz 1249m	Chalet de la Tornerie - chalet d'Ajon - Pointe de Miribel - Le Replan Le foyer de ski de fond	1581 m	460 m	53	<b>Car : Sonnaz 21 €</b>	<u>Michel PEGAZ</u> Christian CACHEUX Marie Claire SALLET AZ François LANDRAT
13 août 7h 00	L'Épine Château Richard	Route Forestiere de Belledigue	Sentier La grande Vie - La Table des Princes - Château Richard - La Pierre Gravée - Croix du Signal	1467 m	475 m		<b>Covoiturage Parking Bassens 4.25€</b>	<u>Michel PEGAZ</u> Albert COUX Christian CACHEUX Françoise CACHEUX
20 août 7h 00	Chartreuse Pointe de Pravouta 1760 m Col des Ayes Bec charvet	Col du Coq 1403 m	Départ du Col du Coq Pointe de Pravouta Col des Ayes AR au Bec Charvet	1760 m	420 m	67	<b>Covoiturage Parking Bassens 11€</b>	<u>Christian CACHEUX</u> Jean-Yves VIAL Michel PEGAZ Albert COUX Josy ESCOUFFIER
27 août 7h 00	Tarentaise Lac Sans Fond 2456 m Col de la Forclaz 2525 m	Hospice du Petit St Bernard 2115m	<b>G1</b> : piste pastorale puis ruisseau de Teppie. Alpage pour aller au Col de la Forclaz. <b>G2</b> : Lancebranlette (Les Rousses) puis Lac Sans Fond	2456 m  2525 m	400 m  600 m	59  80	<b>Car Sonnaz 25€</b>	<u>François LANDRAT</u> Christian CACHEUX Françoise CACHEUX Michel PEGAZ Marie Claire SALLET AZ
03 sept. 7h 00	Jura Grand Colombier - 1525m Rocher de Chanduraz 1259 m	Dépose au col du Grand Colombier Reprise au Fenestré 1193 m	Pointe du Grd Colombier - Pierre Fillola - Refuge du Colombier - En Pryse – Chanduraz - Grange à Massé Point de vue du Fenestré	1525 m	350 m	61	<b>Car Sonnaz 17 €</b>	<u>Christian CACHEUX</u> Michel PEGAZ Albert COUX Jean-Yves VIAL

10 sept. 7h 00	Belledonne  Le Grand Rocher 1926 m Crêt Luisard 1803 m	Foyer de ski de fond du Barioz - 1424 m	<b>G1</b> : Chalet de Pierre Roubet Ruines de la belle Etoile Le Grand Rocher <b>G2</b> : Bois de la Belle Aiguette - Crêt du Poulet - Crêt Luisard	1926 m 1776 m	500 m 370 m	70 50	<b>Car Sonnaz  15 €</b>	<u>Michel PEGAZ</u> Christian CACHEUX Jean-Claude GINESTOUX Christiane MAILLET
17 sept. 7h 00	Boucle du Grand Chat Chalet de l'Arbarétan	Parking de la Jasse - route forestière du col du Grand Cucheron 1524 m	<b>G1</b> : La Jasse - le Gd Leyat Le Gd Chat - chalet d'Arbarétan <b>G2</b> : La Jasse col d'Arbarétan Chalet d'Arbarétan	1973 m	500 m	85	<b>Covoiturage Parking Bassens  13,50 €</b>	<u>Jean-Luc OLIOT</u> Françoise CACHEUX Jean-Claude GINESTOUX Yvette PERRIER Jean-Yves VIAL
24 sept. 7h 00	Aravis  Le chalet du Curé 1662 m	La Giettaz (1083m) Col des Aravis (1486m)	<b>G1</b> : La Giettaz - Le Blanchet Les Garattes - chalet du Curé - Col des Aravis <b>G2</b> : Col des Aravis - Planchaux - chalet du Curé	1662 m	700 m	72 61	<b>Car Sonnaz  21 €</b>	<u>Françoise CACHEUX</u> Gérard BALUAIS François LANDRAT Michel PEGAZ
1 oct. 7h 30	Bauges  Vallée d'Ecole en Bauges : Ecole - le Villard - Epernay	École en Bauges - 730m	Ecole - Bois de la Fullie Le Villard - Epernay Les Provendières	990 m	400 m	48	<b>Car Sonnaz  15 €</b>	<u>Christiane MAILLET</u> Josy ESCOUFFIER Jean-B. PAUTAS Michel SORNAY
08 oct. 7h 30	Jura  Le Mont Tournier	St Maurice de Rotherens - 630m	Vielle Cure La Tour - Cupied Belvédère des Fils - Mont Tournier - La Lattaz	877 m	400 m	50	<b>Covoiturage Parking Bassens  6€</b>	<u>Pierre-Alain ROGER</u> François LANDRAT Françoise Cacheux Marie Claire SALLETZAZ
15 oct. 7h 30	Crêt du Maure – Sentier de la Grande Jeanne	Annecy Pk Visitation  Ou Pk Espagnoux	Grande Jeanne - Pas de l'Echelle - Belvédère des Gelinottes - Crêt du Maure Les Espagnoux	1209 m	541 m 507 m	64 57	<b>Car Sonnaz  15 €</b>	<u>Michel PEGAZ</u> Gérard BALUAIS Christian CACHEUX Gérard CHALENCON
22 oct. 7h 30	Chemin de St Jacques Chapelle St Romain 420m	Chanaz – 240 m Jongieux	Chanaz - Le Poisat – Vétrier Montagnin - Jongieux - St Romain - Jongieux	450 m	400 m	54	<b>Car Sonnaz  14€</b>	<u>Jean-Luc OLIOT</u> Françoise CACHEUX Michel SORNAY Michel PEGAZ
29 oct. 7h 00	Le Monal	Station Sainte Foy Tarentaise	Le Monal  La Prise d'eau du Clou	1860 m 2222 m	400 m 790 m	68 98	<b>Car Sonnaz  25 €</b>	<u>Michel PEGAZ</u> Christian CACHEUX Françoise CACHEUX François LANDRAT Pierre-Alain ROGER