

Programme Randonnées Pédestres Août 2020

Date	Massif OBJECTIF	Départs	Itinéraire	Déniv cum	Long. km	Carte IGN	Diffic.	C AR	CoV €	Animateurs (*)
04 Août 7h00	<u>Chartreuse</u> Fort du St Eynard (1330 m)	Le Sappey en Chartreuse	G1 Départ col de Vence Montée vers le Fort du St Eynard Parcours sur la crête , Descente par la forêt des Rochettes, la Seya, Retour au Fort, descente au P du Col de Vence	940	11	3334 OT	IBP 94	C	10.5 €	Françoise CACHEUX Jean-Yves VIAL Christian CACHEUX Pierre BELLAND Jean-Luc OLIOT <u>François LANDRAT</u>
		Col de Vence (780m)	G2 Par GR9 montée vers la Crête cote 1265 Parcours de la crête jusqu'au fort du St Eynard Retour par Cote 1164, La Pillonière Cote 100 et le GR9	760	9		89	C	9.5 €	
11 Août 7h00	<u>Belledonnes</u> Refuge de l'Ouille (1834 m)	Pinsot Le Gleyzin (1092 m)	G1: Cote 1384, Sapin Henri IV, Cote 1535 Cote 1686, Croix du Léat, Pieu du Pin Cote 1662 Refuge Cote 1662, Cote 1405, Plan 1 G2 parcours inverse du G1	850	7.5	3433 OT	IBP 112 102	C	11 €	Gérard GHALENCON Jean-Pierre CHARVIN Sylvie DUQUESNE Jean-Claude GINESTOUX Michel PEGAZ <u>Marie-Claire</u> <u>SALLETZAZ</u>
18 Août 7h00	<u>Maurienne</u> Pied du Glacier de St Sorlin Lac Gris (2714m) Lac Blanc (2475m) Lac Bramant (2448m)	Saint Sorlin d'Arves Col de la Croix de Fer (2065 m)	Le Vallon, Col des Tufts, Refuge de l'Etendard Lac Bramant, Col Sud des lacs, Lac Blanc, Pied du Glacier (2690m), Lac Gris, Lac Blanc, Lac Bramant Col Nord des Lacs, Cote 2336 Téléski du banc, Cote 2089, Col de la Croix de Fer	850	15	3335 ET	IBP 112	C	20 €	Christian CACHEUX Françoise CACHEUX Sylvie DUQUESNE Jean-Luc OLIOT Jean-Baptiste PAUTAS <u>Gérard BALUAIS</u>
25 Août 7h00	<u>Aravis</u> Pointe de Tardevant (2501m) Pointe de l'Ambrevetta (2463m) Lac de Tardevant (2200m)	La Clusaz Les Confins (1440m)	Paccaly , Paccaly d'en haut, Cote 1765 Combe de Tardevant, Lac de Tardevant Crête de l'Ambrevetta Pointe de Tardevant Retour éventuel par le Refuge de la Bombardellaz	1050	13	3430ET	IBP 133	A/R	18,5 €	Jean-Pierre CHARVIN Gérard BALUAIS Serge BALLAY Jean-Yves VIAL Marie-Claire SALLETZAZ <u>François LANDRAT</u>
			La Pointe de Tardevant est à l'extrémité d'un parcours sur une arête exposée de 500m A réserver aux marcheurs aux pieds surs non sujets à la peur du vide	1000	12		123			
				750	10		101			

Programme Randonnées Pédestres Septembre 2020

Date	Massif OBJECTIF	Départs	Itinéraire	Déniv cum	Long. km	Carte IGN	Diffic.	C AR	CoV €	Animateurs (*)
1er Sept 7h00	<u>Vanoise</u> Tour Aiguille des Aimes (2652 m) Grand Tuf Plan Séry (2609 m)	Champagny le Haut Le Laisonnay d'en Bas (1560 m)	G1 Le Grand Chalet, Refuge de la Glière, Chalet des Gardes, Col du Palet (2652m) Chalet des Aimes, Col de la Grassaz (2637m), Chalet du Grand Plan, Chalet de la Glière	1250	20	3532 ET 3534 ET 3633 ET	IBP 160 Long	C	19,5 €	Gérard BALUAIS Christian CACHEUX Françoise CACHEUX Christiane MAILLET <u>Pierre BELLAND</u>
			G2 Refuge de Plaisance, Plan Séry, Col du Plan Séry (2609m)	1180	14		129	A/R		
8 Sept 7h00	<u>Lauzière</u> Pointe de Valbuche (2629 m) Col de Valbuche (2401 m)	Montaimont Lac du Loup (1520 m)	G1 et G2 Le Closet, Traversée du ruisseau le Néron Col de Valbuche	1200	10,5	3433 ET	IBP 145	A/R	18 €	Jean-Luc OLIOT Jean-Pierre CHARVIN Michel SORNAY Jean-Baptiste PAUTAS Michel PEGAZ <u>Sylvie DUQUESNE</u>
			G1 en + : montée vers la Pointe de Valbuche	950	9		126			
15 Sept 7h00	<u>Vanoise</u> Sous le Mont Brequin (3000 m) Col de la Vallée Etroite (2730 m) Pointe de la Masse (2803 m)	Les Menuires La Chasse (1882 m)	Refuge du Lac du Loup (2050m) G1 : Lacs de Pierre Blanche Col de la Vallée Etroite (2730m) Montée vers le Mont Brequin (3000m)	1350	16	3534 OT 3433 ET	IBP 161	A/R	21,5 €	François LANDRAT Pierre BELLAND Christian CACHEUX Jean-Claude GINESTOUX <u>Françoise CACHEUX</u>
			G2 : Grand Lac de Montfiot Lac de la Masse, Pointe de la Masse Retours par les itinéraires de montée	1100	12		121			
22 Sept 7h00	<u>Belledonnes</u> Les Lacs des 7 Laux Lac de Cottépens (2152 m)	Le Fond de France (1090 m)	Pont de la Sauge, Chalet du Gleyzin G1 Montée par le sentier du Cul de la Vieille G2 Montée par sentier des 2 ruisseaux Col de la Vieille, Lac Noir, Lac Carré Lac de Cottépens	1150	12	3335 ET	IBP 149	C	12 €	Jean-Yves VIAL Françoise CACHEUX Josy ESCOUFFIER Gérard BALUAIS Sylvie DUQUESNE <u>Christiane MAILLET</u>
			Retour par même itinéraire en inversant les sentiers de montée G1 et G2				137			
29 Sept- 7h00	<u>Beaufortain</u> Rocher des Enclaves (2465 m) Passage des Cristaux (2300 m)	Arêches P du Barrage de la Gittaz (1580 m)	Piste vers l'Intru, Plan Pati Hors sentier vers Le Passage des Cristaux Crêtes des rochers des Enclaves, Col de la Gittaz, Cote 2322, Entre 2 nants Sous les Cotetes, La Laichère	1050	12	3531 OT	IBP 150	C	18 €	Pierre BELLAND Jean-Claude GINESTOUX Serge BALLAY Yvette PERRIER Jean-Luc OLIOT <u>Gérard CHALENCON</u>
			115							

Programme Randonnées Pédestres Octobre 2020

Date	Massif OBJECTIF	Départs	Itinéraire	Déniv cum	Long km	Carte IGN	Diffic.	C AR	CoV €	Animateurs. (*)
06 Oct 7h30	<u>Bauges</u> Le Colombier d'Aillon (2045m)	Aillon le Jeune	G1 : Sentier sous les rochers de la Bade GR96 Col de la Cochette Sommet Col du Colombier Chalet de la Bottière, le Mollard, La Combe	1205	14	3432 OT	IBP 119	C	4 €	Christian CACHEUX Françoise CACHEUX Christiane MAILLET Jean-Pierre CHARVIN Sylvie DUQUESNE <u>Jean-Yves VIAL</u>
		Crevibert (922 m) Praz Gelaz (1200 m)	G2 : Chalets de la Fullie Col de la Cochette Sommet Col du Colombier Col de la Cochette Chalet de la Fullie	1000	11		104	A/R	5 €	
13 Oct 7h30	<u>Bornes</u> Pointe de Talamarche (1852 m)	Montmin P des Prés Ronds (1225 m)	Chalet de l'Aulp, Chalet des Crottes, Col des Nantets, Pas de l'Aulp Chalet de l'Aulp Riant Dessus Sommet Retour par même itinéraire	1150	12	3431 OT	IBP 114	A/R	17,5 €	Jean-Pierre CHARVIN Gérard BALUAIS Josy ESCOUFFIER Gérard CHALENCON Marie-Claire SALLETTAZ <u>Serge BALLAY</u>
20 Oct 7h30	<u>Bauges</u> Chalet de Curtillet (1765 m) Chalet du Massoly (1589 m)	G1 Jarsy Précherel (989 m)	G1 Pont de Leyat, Col de Chérel (1495m) Chalet de Massoly (1589m), Chalet de Curtillet (Col de Curtillet éventuel) retour Col de Chérel et P	1175	17	3432 OT D3/D4	IBP 114	A/R	7 €	Françoise CACHEUX Pierre BELLAND Christian CACHEUX Michel PEGAZ Gérard CHALENCON <u>Michel SORNAY</u>
		G2 Jarsy Eglise (840 m)	G2 Précherel, Pont du Leyat, Col de Chérel Chalet de Massoly (1589m) Retour à Jarsy par itinéraire de montée	850	12		96		6.5€	
27 Oct 7h30	Sortie à définir		Petite Randonnée puis Repas de Fin de Saison				IBP			Tout les animateurs

Difficulté : (*) **IBP**, indice d'effort de la FFRP, www.ibpindex.com ;

longueur, dénivelé important, câbles, échelles, hors sentier, ...

TD : Très Difficile **D** : Difficile **M** : Moyen **F** : Facile (Accessible à tout bon randonneur)

C : Circuit **AR** : Aller-Retour

CoV € : estimation du coût du CoVoiturage en € (par personne pour un véhicule de 4 personnes, coût autoroute A/R inclus)

(*) L'animateur noté en italique souligné est chargé d'organiser le covoiturage : adressez-vous à lui si vous n'avez pas de véhicule
L'animateur noté en gras est responsable de la sortie : adressez-vous à lui pour tout autre renseignement.

Bonnes randos a tous.