T 3	du vendredi 4 avril au vendredi 27 juin 2025												
Semaine		**Date**	**Sortie**	**Indice IBP**	**Longueur**	**Dénivelé**	**Durée**	**Départ de la rando**	**Rassemblement Covoiturage**	**Distance**	**Covoiturage par personne**		**Animateurs**
14	**T3-01**	**vendredi 4 avril 2025**	**Le Forezan**		7,3 km	283 m		plan d'eau Cognin	Parking Carrefour BASSENS	13	1,0 €		CATPAT MPK DOM
15	**T3-02**	**vendredi 11 avril 2025**	**Méry**		7,2 km	270 m		Fournet	Parking Maison Brûlée	8	0,5 €		CATPAT MPK DOM Michel
16	**T3-03**	**vendredi 18 avril 2025**	**Le Mont Saint Michel**		8,0 km	350 m		Curienne parking mairie	Parking Carrefour BASSENS	18	1,5 €		CATPAT MPK DOM
17	**T3-04**	**vendredi 25 avril 2025**							Parking Carrefour BASSENS		0,0 €		
18	**T3-05**	**vendredi 2 mai 2025**							Parking Carrefour BASSENS		0,0 €		
19	**T3-06**	**vendredi 9 mai 2025**	**La Cochette**		6,2 km	420 m	2h40	Le désert d'Entremont le vieux	Parking Carrefour BASSENS	58	4,0 €		CATPAT MPK DOM
20	**T3-07**	**vendredi 16 mai 2025**	**croix de Corsuet**	35	6,7 km	294 m		stade forestier Aix les Bains	Parking Carrefour BASSENS	38	2,5 €		CATPAT MPK DOM Michel
21	**T3-08**	**vendredi 23 mai 2025**	**Le Peney**		6,9 km	385 m	2h45	col de la Doria	Parking Carrefour BASSENS	44	3,0 €		CATPAT MPK DOM
22	**T3-09**	**vendredi 30 mai 2025**	**Montagnole**					Jacob Bellecombette parking du Corbelet	Parking Carrefour BASSENS	11	1,0 €	Ascension	CATPAT MPK
23	**T3-10**	**vendredi 6 juin 2025**	**fermes de Joigny**	47	7,0 km	400 m	3h	col du Granier	Parking Carrefour BASSENS	38	2,5 €		CATPAT DOM
24	**T3-11**	**vendredi 13 juin 2025**	**les balcons du Rhône**	**37**	7,0 km	305 m	2h30	Yenne cimetière	Parking Carrefour BASSENS	50	3,5 €		CATPAT DOM
25	**T3-12**	**vendredi 20 juin 2025**	**cirque de Saint Même (à la journée)**	**37**	6,0 km	280 m	2h30	parking du cirque de St Même	Parking Carrefour BASSENS	68	5,0 €		PAT MPK DOM
26	**T3-13**	**vendredi 27 juin 2025**	**lac Noir**		5,8 km	325 m	2h30	route du Granier parking de la Puce	Parking Carrefour BASSENS	34	2,5 €		PAT MPK DOM