

| du vendredi 1 <sup>er</sup> mai au vendredi 31 juillet 2026 |       |                          |            |          |          |       |   |                           |          |                          |                        |
|---|-------|--------------------------|------------|----------|----------|-------|---|---------------------------|----------|--------------------------|------------------------|
| T 3   |       |                          |            |          |          |       |   |                           |          |                          |                        |
| Semaine   | Date  | Sortie                   | Indice IBP | Longueur | Dénivelé | Durée | Départ de la rando                      | Rassemblement Covoiturage | Distance | Covoiturage par personne | Autoroute par personne |
| 18  | T3-01 | vendredi 1 mai 2026      |            | 7,3 km   | 360 m    |       | Pragondran                              | Parking Carrefour BASSENS | 14       | 1,0 €                    | 0                      |
| 19  | T3-02 | vendredi 8 mai 2026      |            |          |          |       |   | Parking Carrefour BASSENS |          | 0,0 €                    | 0                      |
| 20  | T3-03 | vendredi 15 mai 2026     |            |          |          |       |   | Parking Carrefour BASSENS |          | 0,0 €                    | 0                      |
| 21  | T3-04 | vendredi 22 mai 2026     | 43         | 7,6 km   | 340 m    | 2h40  | Epernay face camping                    | Parking Carrefour BASSENS | 44       | 3,0 €                    |                        |
| 22  | T3-05 | vendredi 29 mai 2026     | 40         | 8,0 km   | 263 m    | 3h20  | casino de Challes                       | Parking Carrefour BASSENS | 10       | 0,5 €                    |                        |
| 23  | T3-06 | vendredi 5 juin 2026     | 45         | 7,7 km   | 270 m    | 3h    | col de la Cochette après Villard d'Héry | Parking Carrefour BASSENS | 50       | 3,5 €                    | 0                      |
| 24  | T3-07 | vendredi 12 juin 2026    | 25         | 7,6 km   | 107 m    | 2h40  | P gare Vivier du lac                    | Parking Carrefour BASSENS | 26       | 2,0 €                    | 0                      |
| 25  | T3-08 | vendredi 19 juin 2026    | 52         | 8,6 km   | 410 m    | 3h    | P grotte des Echelles                   | Parking Carrefour BASSENS | 42       | 3,0 €                    | 0                      |
| 26  | T3-09 | vendredi 26 juin 2026    | 31         | 12,2 km  | 347 m    | 3h    | P Crolles ski de fond                   | Parking Carrefour BASSENS | 50       | 3,5 €                    |                        |
| 27  | T3-10 | vendredi 3 juillet 2026  | 47         | 8,6 km   | 365 m    | 3h    | 7H30 P col du Chat                      | Parking Carrefour BASSENS | 47       | 3,5 €                    | 0                      |
| 28  | T3-11 | vendredi 10 juillet 2026 | 38         | 9,4 km   | 310 m    | 3h30  | St Maurice de Rotherens                 | Parking Carrefour BASSENS | 62       | 4,5 €                    | 0,5 €                  |
| 29  | T3-12 | vendredi 17 juillet 2026 | 40         | 7,2 km   | 260 m    | 2h50  | Maison de la vigne Apremont             | Parking Carrefour BASSENS | 21       | 1,5 €                    |                        |
| 30  | T3-13 | vendredi 24 juillet 2026 | 42         | 9,8 km   | 324 m    | 3h30  | Ruffieux P chemin de Rojux              | Parking Carrefour BASSENS | 84       | 6,0 €                    |                        |
| 31  | T3-14 | vendredi 31 juillet 2026 |            | 6,6 km   | 300 m    |       | Corbel                                  | Parking Carrefour BASSENS | 50       | 3,5 €                    |                        |

balades de secours

chatuzar  
bois noir  
tresserve  
la miat