

## PROGRAMME CYCLOTOURISTE (ROUTE) AUTOMNE 2022

Le programme ci-dessous est une base, chaque sortie pourra être adaptée:

Raccourcie en fonction du nombre et de l'état de fatigue des participants.




Annulée en cas de mauvais temps ou indisponibilité de l'animateur.

Les sorties sont ouvertes à tous (compris les vélos électriques qui devront s'adapter au groupe)

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage. La réduction SNCF s'applique pour les séniors (+65ans) contrôle dans trains possibles.

DATES	DESCRIPTION CIRCUIT "LES MERITANT.E.S"	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART	KMS DIFFICULTE				
9/9	<b>REPAS EN COMMUN (Suivant participants)</b>							
16/9	Porte de Leysse, St Joire-Le Prieure, La Boisserette, Chignin, Tormery, Francin, Lac St Andre et retour.	<b>FRANCOISE</b>	Buisson Rond <b>13h00</b>	<b>45</b>				
30/9	Voglans, Le Crêt, Les Jacquiers, Mouxy, Les Massonnats, Grésy, retour par Aix.	<b>FRANCOISE</b>	Charrière Neuve <b>13h00</b>	<b>45</b>				
14/10	Col de St Saturnin via Challes les eaux, Chantemerle, St Ombre, Les Mottets, Retour par piste cyclable.	<b>FRANCOISE</b>	Buisson Rond <b>13h00</b>	<b>45</b>				
28/10	Montmélian, Lac St Hélène, Murs, Lac St André, Retour V63	<b>FRANCOISE</b>	Buisson Rond <b>13h00</b>	<b>45</b>				

DATES	DESCRIPTION CIRCUIT "LES MERITANT.E.S"	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART	KMS DIFFICULTE	DESCRIPTION CIRCUIT "LES ACCROS DU COMPTEUR"	KMS DIFFICULTE	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART
9/9					<b>REPAS EN COMMUN (Suivant participants)</b>			
23/9					Barraux, St Hélène du Lac, La Chapelle Blanche, retour par Montmélian	<b>53</b> max 320m	<b>MICHEL</b>	Buisson Rond <b>13h00</b>

7/10					V63 Jusqu'au Touvet par lac St André etc...retour par la Flachères et Myans.	<b>58</b> max 445m 	<b>MICHEL</b>	Buisson Rond <b>13h00</b>
21/10					Tunnel du Chat, Jongieux, Chanaz, Lucey, St Pierre de Curtille, Belvédère, Col du Chat, retour piste	<b>75</b> Max 380m 	<b>MICHEL</b>	Charrière Neuve <b>10h00</b> (apporter picnic)
4/11					cusy par le montcel retour par grésy	<b>60</b> Max 690m 	<b>MICHEL</b>	Charrière Neuve <b>9h00</b>

**Fin du programme. Une réunion d'information sur la saison 2023 sera organisée en début d'année.**