

Le programme ci-dessous est une base, chaque sortie pourra être adaptée:

Raccourcie en fonction du nombre et de l'état de fatigue des participants.

Annulée en cas de mauvais temps ou indisponibilité de l'animateur.

Les sorties sont ouvertes à tous (compris les vélos électriques qui devront s'adapter au groupe) .

Port du casque obligatoire, vélo en état et matériel de dépannage, pneus gonflés, tenue voyante (gilet fluo...)

Respectons le code de la route, les consignes de l'animateur, roulons en file indienne en petits groupes et attendons-nous.

Les Km sont donnés à titre indicatifs et l'heure du retour n'est pas garantie.

DATES	circuit 1	ANIMATEUR	KMS DIFFICULTE	LIEUX ET HEURES DE DEPART	circuit 2	Km cumulé 	ANIMATEUR	LIEUX ET HEURES DE DEPART
7/4					St Pierre d'Albigny par Cruet retour V62	60 220m 	MICHEL J.PIERRE	Buisson Rond 13 h30
14/4	lacc de St Andre par chemins de traverse	FRANCOISE	35	Buisson Rond 13 h30				
21/4					Barraux, St Hélène du Lac, La Chapelle Blanche, retour par Montmélian	53 320m 	MICHEL J.PIERRE	Buisson Rond 13 h30
28/4	Aix grand port retour par le golfe	FRANCOISE	30	Charriere Neuve 13 h30				
5/5					Boucle de St Offange retour par Mognard, rte de st Felix, Gresy	62 720m 	MICHEL J.PIERRE	Charriere Neuve 13 h30
12/5	col de St Saturnin retour par le lac	FRANCOISE	45	Buisson Rond 13 h30				
19/5					tunnel du chat jongieux retour St Pierre de Curtille col du chat (variante possible par tunnel)	63 820m 	MICHEL J.PIERRE	Charriere Neuve 13 h30

